

AKTIONSTAG:

Scharfenberg bewegt sich!

WALKEN-WANDERN-RADFAHREN-JOGGEN

Wir wollen Euch bewegen!

Am Samstag den 09.06.2012 lädt der TuS alle Familien, Kinder, Jugendlichen, Großeltern, Freunde und Verwandte ein!

Geführt von unseren erfahrenen Übungsleitern/-innen werden wir mit Fahrrädern und zu Fuß den Puls in Schwung bringen.

Gestartet wird am Sportplatz "In der Brüche" ab 13:00 Uhr.

Mitzubringen sind je nach gewählter Tour, entweder Fahrräder und Helme oder Walkingstöcke und etwas zu Trinken.

Verschiedene Strecken mit unterschiedlicher Anforderung warten auf uns.

Rast an Zwischenstationen ist eingeplant!!!

Wir wollen dann am Nachmittag am/im Sportheim Scharfenberg den Puls wieder herunterfahren.

Dafür gibt es Kleinigkeiten zu Essen/Trinken für 1€.

Bei Regen steht ein "Alternativ-Programm" an!

Wir freuen uns auf Euer kommen

Die Freizeit & Breitensportabteilung

des

