

Trainingsplan

Hinrunde Saison 2012/2013 SG Scharfenberg / Altenbüren

Sa.	07.07.12	14:00 Uhr	Trainingsauftakt in Scharfenberg
Di.	10.07.12	19:00 Uhr	Training
Do.	12.07.12	19:00 Uhr	Training
Fr.	13.07.12	19:00 Uhr	Training
Sa.	14.07.12	15:00 Uhr	F.-Spiel bei Brilon 1
Di.	17.07.12	19:00 Uhr	Training
Do.	19.07.12	19:00 Uhr	Training
Fr.	20.07.12	19:00 Uhr	Training
Sa.	21.07.12	15:00 Uhr	F.-Spiel in Bödefeld
Di.	24.07.12	19:00 Uhr	Training
Do.	26.07.12	19:00 Uhr	Training
Fr.	27.07.12	19:00 Uhr	Training
Sa.	28.07.12	09:00 Uhr	Trainingslager und 1.Pokalrunde
So.	29.07.12	09:00 Uhr	Trainingslager
Di.	31.07.12	19:00 Uhr	Training
Do.	02.08.12	19:00 Uhr	Training
Fr.	03.08.12	19:00 Uhr	Training
Sa.	04.08.12	15:00 Uhr	2. Pokalrunde
So.	05.08.12	15:00 Uhr	F.-Spiel in Heringhausen gegen Andreasberg
Di.	07.08.12	19:00 Uhr	Training
Do.	09.08.12	19:00 Uhr	Training
Fr.	10.08.12	19:00 Uhr	Training
Sa.	11.08.12	15:00 Uhr	3. Pokalrunde
So.	12.08.12	15:00 Uhr	F.- Spiel in Weine/Siddinghausen
Di.	14.08.12	19:00 Uhr	Training
Do.	16.08.12	19:00 Uhr	Training
Fr.	17.08.12	19:00 Uhr	Training
Sa.	18.08.12	17:00 Uhr	Sportfest in Altenbüren ,event. 1.M.-Spiel
So.	19.08.12	15:00 Uhr	1. M.-Spiel

Trainingsänderung nach Absprache !!!

Zu jedem Training auch Laufschuhe mitbringen !!!

Andreas Hogrebe 02961- 4270 Handy:0170 7792271 dienst.: 0291-941138

Marc Hillebrand 02961-52306 Handy:0171 6970160 dienst.:02961-980165